

मराठी साप्ताहिक

# युवाशक्ती एक्सप्रेस

RNI No. MAHMAR/2016/72543



रुबिना मुल्ला

कार्यकारी संपादिका  
9890879757

वर्ष ७वे

अंक : ३२

रविवार दि. ०९ नोव्हेंबर ते शनिवार १५ नोव्हेंबर २०२५

किंमत रु. १/-

पृष्ठ : ४

पान २

कायद्याच्या हातांपलीकड..

संपादकीय

पान ३

त्वचेपासून वजनापर्यंत,...

पान ४

वसई-विरारमध्ये वाढते अवैध बांधकाम...

## ‘सील’ तोडून पुन्हा सुरू झाले पेट्रोलपंप – पारदर्शक तपासणीची मागणी

### नागरिकांचा प्रशासनावर विश्वास परत मिळवण्याची गरज

वसई-विरार – प्रतिनिधी :

वसई गाव सागर शेत परिसरात भारत पेट्रोलियमच्या एका पेट्रोलपंपावर पाण्यामिश्रित इंधन वितरणाच्या तक्रारीनंतर सील करण्यात आले होते. मात्र काही दिवसांतच तोच पंप पुन्हा सुरू झाल्याची माहिती समोर आल्यानंतर नागरिकांत आश्चर्य व्यक्त केले जात आहे. या घटनेमुळे इंधनाच्या गुणवत्तेवर तसेच प्रशासनाच्या कार्यपद्धतीवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे.

तक्रार आणि तपासणीचा मागोवा :

१८ ऑगस्ट रोजी ४० ते ५० वाहनचालकांना पाण्याने मिसळलेले पेट्रोल मिळाल्याने त्यांच्या वाहनांचे नुकसान झाले होते. नागरिकांनी लेखी तक्रार दिल्यानंतर पुरवठा विभागा



प्राथमिक तपासणी करून पेट्रोलपंप सील केला होता. फॉरेन्सिक तपासणीसाठी नमुने मुंबई प्रयोगशाळेत पाठविण्यात आले होते, मात्र अहवाल अद्याप उपलब्ध झालेला नाही. तक्रारदारांनी या प्रकरणी जिल्हा प्रशासनाकडे लेखी प्रतिनिधित्व करून तपास जलदगतीने पूर्ण करण्याची मागणी

केली आहे. नागरिकांचा सवाल – अहवाल येण्यापूर्वी पंप सुरू कसा झाला? स्थानिक नागरिक व काही सामाजिक कार्यकर्त्यांनी आश्चर्य व्यक्त केले की, तपास अहवाल आलाच नसताना पेट्रोलपंप पुन्हा सुरू झाला कसा? तपास प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत अशी परवानगी देणे उचित आहे का, असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे. प्रशासनाचे उत्तर – प्रक्रिया सुरू आहे पुरवठा निरीक्षक अधिकारी भागवत सोनार यांनी सांगितले की, ‘प्रकरणाचा सविस्तर अहवाल मुंबई प्रयोगशाळेकडून येणे अपेक्षित आहे. तो मिळाल्यावर पुढील कार्यवाही वेगळी जाईल. पंप सुरू करण्यासंदर्भात कोणतेही अनधिकृत निणय झाले आहेत

पान नं. २वर

## ‘आनंदाचे अन्नछत्र’ – उपासनेतून उपकाराचा संकल्प..

मानवतेचा खरा अर्थ म्हणजे ‘देण्यातला आनंद’. हाच संदेश देत कांता फाउंडेशन प्रस्तुत ‘आनंदाचे अन्नछत्र’ ही समाजोपयोगी मोहीम कालपासून सुरू झाली आहे. या उपक्रमांतर्गत काल जवळपास ५५ गरजू मुलांना भरपेट जेवण देण्यात आले – ज्यामुळे अनेकांच्या चेहऱ्यावर आनंद फुलला. कांता फाउंडेशनच्या संचालिका विभावरी देसाई यांनी सांगितले, ‘पाच वर्षांपूर्वी केवळ खारीचा वाटा म्हणून सुरुवात केली होती. पण आज समाजातील असंख्य दातृत्वशील हात सोबत असल्यामुळे अशक्य वाटणारेही शक्य झाले आहे. या ‘अन्नदानाचा संकल्प’ला सर्वांनी दिलेल्या पाठिंब्याबद्दल मनःपूर्वक आभार.’



गेल्या पाच वर्षांपासून फाउंडेशन विविध सामाजिक उपक्रमांद्वारे आदिवासी पाड्यातील गरजू मुलांसाठी शैक्षणिक, आरोग्यविषयक आणि सांस्कृतिक कार्यक्रम राबवत आहे. आता ‘आनंदाचे अन्नछत्र’ या मोहिमेतून दररोज गरजू बालकांना अन्नदान करण्याचा संकल्प करण्यात आला आहे. या कार्यासाठी विभावरी देसाई यांच्यासोबत पुढे आलेले सहभागी सदस्य –

पान नं. २वर

## वसई-विरार महापालिकेत लाचलुचपत प्रतिबंधक

### उपाययोजनांची गरज : पारदर्शकतेची मागणी वाढली!

महापालिका प्रशासनाने ‘जनजागृती आणि जबाबदारी’ मोहीम राबवावी, नागरिकांचा आग्रह

वसई-विरार – प्रतिनिधी :

वसई-विरार शहर महानगरपालिकेच्या नगररचना विभागातील काही कामकाजांबाबत अलीकडे झालेल्या चौकशांमुळे प्रशासनावर पारदर्शकतेचा दबाव वाढला आहे. लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाच्या कारवाईनंतर नागरिक आणि सामाजिक संघटनांकडून ‘सुव्यवस्थित, पारदर्शक व उत्तरदायी प्रशासन’ उभारण्याची मागणी होत आहे. सदर प्रकरणात शासनाने तपास सुरू व्हायानंतर अनेकांनी महापालिकेतील नोंदणी, बांधकाम



परवाने, कर संकलन आणि प्रशासकीय मंजूरी प्रक्रियेत अधिक पारदर्शकता आणण्याची गरज व्यक्त केली आहे. शहराच्या

विकासकामांसाठी मनपा अधिकारी व कर्मचारी यांनी जबाबदारीने कार्य करावे, असा नागरिकांचा सूर आहे. ‘प्रशासनातील उत्तरदायित्व

वाढविणे काळाची गरज’ – सामाजिक कार्यकर्त्यांचे मत स्थानिक नागरिक आणि सामाजिक कार्यकर्त्यांचे मत आहे की, अशा घटनांमुळे केवळ वीरारतचा विकास अधिकार नाही, तर संपूर्ण प्रणालीवर

पान नं. २वर

08/11/2025

प्रेस नोट

निवडणूक विभाग

वसई विरार शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक - २०२५ करिता आरक्षण सोडत दि. ११ नोव्हेंबर २०२५ रोजी महानगरपालिका मुख्यालयात संपन्न होणार

मा. राज्य निवडणूक आयोग यांनी दिलेल्या आदेशानुसार वसई विरार शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक - २०२५ करिता अनुसूचित जाती (महिला), अनुसूचित जमाती (महिला), नागरिकांचा मागासवर्ग प्रवर्ग, नागरिकांचा मागासवर्ग प्रवर्ग (महिला) व सर्वसाधारण महिलांसाठी आरक्षण निश्चित करण्यासाठी सोडत काढणे, तसेच आरक्षणाचे सोडत प्रसिद्ध करून हरकती व सूचना मागविण्यासाठी कार्यक्रम जाहीर करण्यात येत असून त्यानुसार आरक्षण सोडत मंगळवार दि. ११ नोव्हेंबर, २०२५ रोजी सकाळी ११.०० वा. वसई विरार शहर महानगरपालिका, मुख्यालय, दुसरा मजला, विरार (प) येथे संपन्न होणार आहे.

आरक्षणाचे प्रारूप सोमवार दि. १७ नोव्हेंबर २०२५ रोजी प्रसिद्ध करण्यात येईल व त्यावर दि. १७ नोव्हेंबर २०२५ ते २४ नोव्हेंबर २०२५ पर्यंत या कालावधीत नागरिकांना हरकती व सूचना सादर करता येतील. हरकती व सूचना ह्या महानगरपालिका मुख्यालय, निवडणूक कार्यालय येथे सादर करता येतील. दाखल झालेल्या हरकती व सूचना विचारात घेऊन आरक्षणाची अंतीम अधिसूचना प्रसिद्ध करण्यात येईल.

वसई विरार शहर महानगरपालिका

# संपादकीय...!



## कायद्याच्या हातांपलीकडे

कायद्याचा धाक सार्यांनाच वाटतो, असे नाही. तो काहीनाच वाटतो. इतर अतिविशेष असतात आणि कायद्याचे हात त्यांच्यापर्यंत पोहोचत नाहीत हेच खरे महाराष्ट्रातील सत्ताधारी पक्षाचे मंत्री व आमदार यांच्या वागण्या-बोळण्याने मध्यंतरी चांगलाच गदारोळ माजला. त्याची सर्वत्र चर्चा झाली. एक मंत्री सभागृहात भ्रमणधनीवर एक खेळ खेळत आहेत, असा आरोप चित्रणासकट झाला. एका मंत्रिपुत्राच्या आईच्या नावाने डान्सबार परवाना आहे, याचाही उल्लेख झाला. एका मंत्र्याच्या मुलाने मालमतेच्या लिलावात घोटाळा केला, असाही आरोप झाला. यात फक्त पत्ते खेळणाऱ्या मंत्र्यांचा खातेबदल झाला; पण त्या मंत्र्यांची बडतर्फी झाली नाही. याशिवायच्या इतर प्रकरणांत तर तेही झाले नाही. एका आमदाराने आमदार निवासातील उपाहारगृहाच्या कर्मचाऱ्याला मारहाण केली. त्याचेही चित्रण होते. त्यावरून चांगलीच टीका झाली. मात्र, ही टीका झाल्यानंतरही त्या आमदाराला सद्दनात व सद्दनाबाहेर कुठल्याही कारवाईला सामोरे जावे लागले नाही. यापुढेही त्याला कुठल्याही कारवाईला सामोरे जावे लागणार नाही, असा मतप्रवाह आहे. त्या घटनेचे चित्रण झाल्यावरही गुन्हा दाखल झाला नाही. कदाचित चौकशी होणार असेल, किंवा प्रलंबित असेल. मात्र, उच्चपदस्थ्यांच्या, सत्ताधार्यांच्या गैरकृत्यांना आळा बसेल असे ठोस काही न केल्यामुळे समाजात चुकीचा संदेश गेला, हे लक्षात घ्यायला हवे. ही सारी प्रकरणे, घटना पाहिल्या तर, कायद्यासमोर सारे समान आणि कायद्याचे सार्यांना समान संरक्षण या तत्त्वाला बगल दिली गेली व ही अशी बगल दिली जाते. एरवी साधी किंवा गंभीर दुखापत, कामात अडथळे आणणे, हालचालीस प्रतिबंध करणे, अपाय करणे अशी कृत्ये ऐच्छिक किंवा मुद्दामहून केली असतील तर भारतीय न्यायसंहितेप्रमाणे त्यांस गुन्हे असे संबोधले जाईल. आमदार महोदयांनी उपाहारगृहात येऊन, तेथील कर्मचाऱ्याला मारहाण करून जमिनीवर पाडले, असे चित्रणात दिसले. 'हे जे चित्रण दिसते ते खरे नाही वा त्यातील व्यक्ती मी नाही' असे आमदार महोदयांनी म्हटले नाही. त्या कर्मचाऱ्याने तक्रार दिली की नाही, याने फक्त पडत नसतो. वाहिन्यांवरील चित्रण पाहून स्थानिक पोलिसांनी तेथे जाऊन चौकशी आणि शहानिशा करणे, त्या कर्मचाऱ्याची दुखापत कशा प्रकारची आहे, याचा वैद्यकीय अहवाल प्राप्त करणे, पीडिताची जवानी नोंदवणे या अपेक्षित आणि स्वाभाविक बाबी असतात. आमदार महोदय याला अपवाद कसे ठरतात, हे आजवर उलगाडले नाही. 'अदखलपात्र गुन्हा' अशी नोंद झाली असे कळते. याचा अर्थ आम्ही दखल घेणार नाही, पीडिताला वाटल्यास तो न्यायालयात खासगी तक्रार करू शकतो. दखलपात्र किंवा अदखलपात्र हा फैसला आम्हीच करणार, दुखापत साधी की गंभीर हेही आम्हीच ठरविणार; कारण आम्ही सत्ताधारी आहोत. तटस्थ, संवेदनशील, स्वतंत्र यंत्रणांना त्यांचे काम करू द्यायचे नाही व प्रकरण मिटले असे दाखवायचे. मग दिलगिरीलाही अर्थ राहत नाही. आमदार महोदय म्हणतात, की अन्नपदार्थांचा दर्जा चांगला नसेल व ते खराब, शिळा असतील तर मी पुन्हा असाच वागेन. अन्नपदार्थांचा बाबतीत तेच सगळे निणय घेणार. या मरुरीला शिक्षा नसते असेच सामान्यांना वाटणार. मात्र, साधारण व्यक्तीने ही कृती केली असती तर त्याला व सगळ्यांनाच पोलिसी खाक्या दिसला असता. अशा साधारण व्यक्तीला कदाचित काही दिवस कोठडीत काढावे लागले असते. पीडित कर्मचाऱ्याने काय केले, वा करायचे ठरवले हे जात नाही. मुख्यमंत्र्यांकडून कडक पावले उचलली जातील, ही शाश्वती नाही. आमदाराला व मंत्र्यांना समज मिळाली, हेही नसे थोडे. मुख्यमंत्र्यांनी सद्दनातील आपल्या भाषणात लोकप्रतिनिधीच्या वागण्या-बोळण्याचे बाबाडे काढले; परंतु राज्याचे गृहमंत्री म्हणून पीडिताला संरक्षण देण्याचे आश्वासन त्यांनी दिले नाही. त्या पीडिताला गृहमंत्र्यांकडून किंवा त्यांच्या खात्याकडून दिलासा नाही. त्याच्या कायदेशीर अधिकारांचे भान नसणारे, त्याबाबत असंवेदनशील असणारे गृहखाते जनतेला आपले कसे वाटणार, हा खरा प्रश्न आहे. शासनाच्या व्यवहारात असा ठळक भेदभाव का दिसतो? कायद्याची अंमलबजावणी करताना सरकारचा विभाग हा सत्ताधारी किंवा विरोधी पक्षाचा नसतो, हे ध्यानात घ्यायला हवे. सत्तेत असलेला पक्ष बदलत जाईल. मात्र, शासकीय अधिकारी, विभागप्रमुख हे कायमस्वरूपी पद असते. सरकार म्हणजे कार्यपालिका, आणि तिची बांधिलकी फक्त कायदा आणि राज्य घटनेशी असते. सत्तेत असलेला पक्ष व त्या सत्ताधारी पक्षाचे मंत्री हे अधिकाऱ्यांच्या कामात ढवळाढवळ करतात आणि अधिकारी देखील ते खपून घेतात. कायद्याच्या कक्षेत येणारी कारवाईही गृह विभाग करत नाही किंवा त्याचा कारभार सांभाळणारा मंत्री अधिकाऱ्यांना कष्टात ठेवतो. आमदाराच्या प्रकरणात गृह खात्याने काय कुठली चौकशी केली, त्याचा अहवाल तयार केला का व तो कधी व कोणाला सादर केला याचा तपशील लोकांसमोर नाही. भारतीय न्याय संहितेतील अदखलपात्र गुन्हेच संबंधित आमदाराच्या हातून घडले, हा निकष कशावर आधारित आहे हे कळेल का? लोकप्रतिनिधी आमदार निवासातील उपाहारगृहाच्या कर्मचाऱ्यांना नुसता दटावत नव्हता, तर सर्वांदेखत शिवीगाळ, मारहाण इत्यादी करत होता. इतके सारे असूनही दखलपात्र गुन्हा घडत नाही, हे पटत नाही. लोकप्रतिनिधींना विशेष स्थान व संरक्षण नवीन संहितेत देण्यात आले आहे का, आणि तरतुदीचा असा अन्वयार्थ सत्ताधारी व विरोधी असा फरक करू देणार नाही. मग जागेचा, ठिकाणाचाही प्रश्न नाही; कारण असे वर्तन उद्या मंत्रालयातील, विधिमंडळातील व विश्रामगृहातील वा खासगी उपाहारगृहात केले तरी कुठलीच कारवाई करता येणार नाही वा होणार नाही. जे आमदार निवासाच्या आवाऱात चालते तेच शासकीय कार्यालये आणि इतर आस्थापनांत चालवावे लागेल. मनाजोगे उत्तर किंवा अपेक्षित खुलासा मिळत नसतो तेव्हा शाई फेकणे, लाथा मारणे, तोंडाला काळे फासणे इत्यादी महाराष्ट्राला नवे नाही. नेते, कार्यकर्ते कोणाची भीती न बाळगता असे करीत असतात. एकदा का आपला पक्ष व आपले कार्यकर्ते, आपली 'युती' व 'आघाडी'तील साथीदार व सहकारी यांना मोकळे रान देण्याचे ठरले की मग पक्ष पातळीवरही कारवाई करता येणार नाही. शिस्तभंग सत्तेवरही सहकारी पक्षाच्या नेत्यांचा असेल तर मी काहीच करणार नाही; कारण असे माझ्या पक्षाच्या बाबतीत घडले तर मग हालचाल करावीच लागेल. युती-आघाडीचा हा धर्म सत्ताधारी व विरोधक दोघेही पाळतात व पाळतील. याला लोकांचाही आक्षेप नाही असे म्हणायचे, कारण ते आम्हाला वारंवार निवडून देतात. पुढारी हे विसरतात की निवडून मतदार देतात. लोक / जनता त्यांच्या पलीकडेही असते. 'लाडका' किंवा 'लाडकी' असे काही नसते. सवीच न्यायालयाने म्हटले आहे की 'निवडणुकीतले यश हा घाण झाल्याचा किंवा सत्ताउपभोगाचा परवाना नव्हे.' (शिवनंदन पासवान वि. बिहार सरकार (१९८३) १ सुप्रीम कोर्ट केसेस ४३८ परिच्छेद २०). लोकांना कसट्यासमान समजायचे असे ठरविल्यावर बेताल, बेजबाबदार वर्तनाला व वक्त्याला कारणीभूत असलेल्यांना काढण्याचा प्रश्नच नाही. मग गंभीर आरोप असलेल्यांनाही सुरक्षित ठेवावे लागते सारांश काय की, वेगळा पायंडा पाडला तर पंचाईत होईल. पत गेली तरी सत्ता टिकविण्याची अपरिहार्यता विधिमंडळाची, आपल्या राज्याची प्रतिमा डागाळेल याचेही वैषम्य वाटत नाही. हीच खरी शोकांतिका.

## 'एकल-अविवाहित' व्यक्तींनाही ...पान नं.४

त्यांनी पुढे सांगितले की, एकल जीवन जगणारे नागरिक लोकसंख्या नियंत्रणाच्या दृष्टीनेही अप्रत्यक्षपणे शासनाच्या धोरणांना हातभार लावत आहेत. त्यामुळे या नागरिकांना मासिक मानधन, वैद्यकीय सवलती, निवास योजना व सामाजिक सुरक्षा योजनांचा लाभ द्यावा.

'आपुलकी सेवा केंद्र'ची मागणी : अशा व्यक्तींसाठी ठिकठिकाणी 'आपुलकी सेवा केंद्र' स्थापन करून त्यांना मानसिक, सामाजिक आणि कायदेशीर मार्गदर्शन मिळावे, अशीही मागणी करण्यात आली आहे. या माध्यमातून एकल-अविवाहित नागरिकांना सन्मानपूर्वक आणि आत्मनिर्भर जीवन जगण्याची संधी मिळेल, असे पाटील यांनी सांगितले. सामाजिक सहभागाची गरज : मंचाच्या आवाहनानुसार समाजातील विविध सामाजिक संस्था, अभ्यासक, कॉपीरेट समूह व देणगीदारांनी या उपक्रमासाठी हातभार लावावा, तसेच अशा व्यक्तींना सहाय्य आणि मार्गदर्शन करण्यासाठी एकत्रित प्रयत्न करावेत, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

अधिक माहितीसाठी आणि या उपक्रमात सहभागी होण्यासाठी इच्छुकांनी प्रमोद पाटील (मो. ९३२६३५९२२९) यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

## 'आनंदाचे अन्नछत्र' ...पान नं.१

राजेश वखारिया, मुमताज पठाण, रुजुता सावंत, अमेय देसाई, आरती हेरलेकर, बल्लाळ राव, वृषाली देसाई, धवल शहा, आकांक्षा शर्मा, ऋषि व शहा, बिना फर्नांडिस, आर्या लांजेकर, आर्यन नाथ, याना भट, शितल अभ्यंकर, ओजस्वी देवरुखकर, अपेक्षा ताई, रिद्धी सडेकर आणि गंधर्वी चांदोरकर — यांनी आपल्या परीने आर्थिक व प्रत्यक्ष सहभागातून या कार्यात मोलाची भर टाकली आहे. फाउंडेशनचे उद्दिष्ट स्पष्ट आहे — 'ज्यांना गरज आहे, त्यांच्यापर्यंत उबदार अन्नाचा ताट आणि मायेचा स्पर्श पोहोचवणे.' कांता फाउंडेशनचा 'आनंदाचे अन्नछत्र' हा उपक्रम मानवतेच्या नात्याने आपल्याला एकत्र आणतो आणि समाजाला सांगतो — 'दिण म्हणजे संपत्ती कमी होणं नव्हे, तर आनंद वाढवण्याचा सर्वात सुंदर मार्ग आहे.'

## रोहित पवार फाउंडेशनच्या पालघर ...पान नं.१

त्यांच्या समस्या प्रत्यक्ष स्तरावर सोडविणारा कार्यकर्ता म्हणून त्यांची ओळख आहे. त्यांच्या नियुक्तीनंतर परिसरातील सामाजिक कार्यकर्ते, मित्रपरिवार तसेच विविध राजकीय पक्षांच्या पदाधिकाऱ्यांकडून त्यांना शुभेच्छांचा वर्षाव होत आहे. या नियुक्तीमुळे रोहित पवार फाउंडेशनचे सामाजिक उपक्रम पालघर जिल्ह्यात अधिक प्रभावी आणि जनहिताभिमुख पद्धतीने राबवले जातील, अशी अपेक्षा व्यक्त करण्यात येत आहे. हरीश कोटकर यांनी या निमित्ताने सांगितले की, 'समाजहिताचे कार्यच माझे खरे राजकारण आहे. रोहित पवार फाउंडेशनच्या माध्यमातून जिल्ह्यातील युवकांना समाजसेवेच्या प्रवाहात आणणे हे माझे प्रमुख उद्दिष्ट असेल.'

## 'सील' तोडून पुन्हा सुरू झाले पेट्रोलपंप... पान नं.१

का, हेही तपासले जाईल. 'जनहिताची मागणी - पारदर्शकता आणि जबाबदारी या घटनेनंतर नागरिकांकडून पेट्रोलपंपांच्या गुणवत्तेवर नियमित देखरेख ठेवण्यासाठी स्वतंत्र यंत्रणा तयार करण्याची मागणी होत आहे. इंधनाचे नमुने आणि तपासणी अहवाल सार्वजनिकपणे जाहीर करण्याची मागणीही नागरिकांनी केली आहे. तज्ज्ञांच्या मतानुसार, इंधन गुणवत्ता तपासणी व नियंत्रणाची पारदर्शक प्रक्रिया असली तर अशा प्रकारच्या शंका दूर होतात आणि नागरिकांचा प्रशासनावर विश्वास टिकून राहतो.

## वसई-विरार महापालिकेत लाचलुचपत... पान नं.१

नागरिकांचा विश्वास कमी होतो. त्यामुळे प्रशासनाने शिस्तबद्ध, नियमबद्ध आणि खुल्या प्रक्रियेने कामकाज चालवणे अत्यावश्यक आहे. 'महापालिकेचे निणय जनहितासाठी असावेत. फाइल मंजुरी, बांधकाम परवाने किंवा कर संबंधित कामांसाठी ऑनलाईन पारदर्शक प्रणाली राबवावी, यामुळे भ्रष्टाचाराला आळा बसेल,' असे एका नागरिक संघटनेने निवेदनात म्हटले आहे. महापालिकेची प्रतिक्रिया — 'पारदर्शकतेसाठी पावले उचलली जात आहेत'

महापालिका प्रशासनाच्या सूत्रांनुसार, विविध विभागांमध्ये पारदर्शकता वाढवण्यासाठी अंतर्गत ऑडिट व ऑनलाईन फाइल ट्रॅकिंग प्रणाली लागू करण्याचा विचार सुरू आहे. तसेच, नागरिकांच्या तक्रारीसाठी स्वतंत्र 'जनसंपर्क आणि पारदर्शकता प्रकोष्ठ' उभारण्याची तयारी आहे. जनतेची अपेक्षा — 'सत्य आणि जबाबदारीची जाणीव असलेले प्रशासन' या प्रकरणांतर वसई-विरार शहरातील नागरिकांना अशी अपेक्षा आहे की, संबंधित विभागांनी जनतेचा विश्वास पुन्हा जिंकण्यासाठी ठोस कृती करावी. अशा उपक्रमांमुळे शहराच्या विकासकामांमध्ये पारदर्शकता,

## स्थानिक स्वराज्य निवडणुकांच्या तयारीसाठी राष्ट्रवादी काँग्रेसची रणनीती

### बैठक — शरद पवार यांच्या नेतृत्वाखाली सविस्तर चर्चा

मुंबई (प्रतिनिधी) : मुंबई येथील यशवंतराव चव्हाण केंद्रात आज राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वरिष्ठ नेत्यांची महत्त्वपूर्ण बैठक पार पडली. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर ही बैठक आयोजित करण्यात आली होती. पक्षाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष खासदार आदरणीय शरदचंद्रजी पवार साहेब यांच्या अध्यक्षतेखाली राज्यातील संघटनात्मक बांधणी, पक्षीय बलाबल आणि सहयोगी पक्षांसोबतच्या निवडणूक आखणीबाबत सविस्तर चर्चा करण्यात आली. बैठकीत विविध जिल्हे आणि शहरांतील संघटनात्मक स्थितीचा आढावा घेण्यात आला. स्थानिक कार्यकर्त्यांना बळ देणे, युवक व महिला संघटनांना अधिक सक्रिय करणे तसेच आगामी निवडणुकांसाठी पक्षाची रणनीती मजबूत करणे यावर



विशेष भर देण्यात आला. उपस्थित मान्यवर या बैठकीला पक्षाच्या राष्ट्रीय कार्यध्यक्ष खासदार सुप्रिया सुळे, प्रदेशाध्यक्ष आमदार शशिकांत शिंदे, विधी मंडळ पक्षनेते आमदार जयंत पाटील, प्रदेश सरचिटणीस व फंटल विभाग प्रभारी आमदार रोहित दादा पवार, तसेच माजी मंत्री हर्षवर्धन पाटील, अनिल देशमुख, राजेश टोपे, एकनाथ खडसे, जयप्रकाश दांडेगावकर, खासदार फौजिया खान, अमोल कोल्हे, निलेश लंके, मोहीते पाटील,

सुरेश म्हात्रे, अमर काळे, बजरंग सोनवणे, आमदार बापूसाहेब पठारे, रोहित आर.आर. पाटील, अभिजित पाटील, राजू खरे, तसेच माजी आमदार अशोक पवार, सुनिल भुसारा, प्राजक्त तनपुरे उपस्थित होते.

तसेच, प्रदेश सरचिटणीस रवींद्र पवार, अदिती नलावडे, महिला प्रदेशाध्यक्ष रोहिणी खडसे, युवक प्रदेशाध्यक्ष महेंद्र शेंख, सामाजिक न्याय विभागाचे प्रदेशाध्यक्ष पंडित कांबळे, ओबीसी विभागाध्यक्ष राज राजापूरकर, कार्यध्यक्ष संजय काळबांडे, अल्पसंख्याक विभाग कार्यध्यक्ष वारीश खान, विद्यार्थी विभाग प्रदेशाध्यक्ष सुनिल गव्हाणे, तसेच युवती शहर प्रदेशाध्यक्ष मनाली भिलारे आदी नेते व पदाधिकारी उपस्थित होते.

# त्वचेपासून वजनापर्यंत, साखर सोडल्यावर शरीरात कोणते बदल घडतात? जाणून घ्या

एका अभ्यासातून समोर आले आहे की, भारतातील ५६ टक्के शहरी कुटुंबं महिन्यातून किमान तीनदा वेगवेगळे, बिस्कीट, चॉकलेट, आईस्क्रीमसारख्या गोड पदार्थांवर ताव मारतात.

त्यातली १८% कुटुंबं तर गोडाशिवाय दिवस पूर्ण करतच नाहीत, म्हणजे रोज गोड पदार्थ खातात.

महत्वाची गोष्ट म्हणजे या अभ्यासात सहभागी झालेल्या ५५ टक्के लोकांनी सांगितले की, ते गोड पदार्थ पूर्णपणे सोडू शकत नाहीत, पण त्यांना अशा वस्तू ह्या आहेत ज्यात साखरेचे प्रमाण कमी असेल.

'आपण जे खातोय, त्यात नक्की किती साखर आहे?' हे जाणून घेण्याकडे आपला कल वाढत चालला आहे. त्याचं कारण म्हणजे जास्त साखर शरीरासाठी घातक आहे, ही गोष्ट हळूहळू सर्वांनाच पटत चालली आहे.

म्हणूनच आता लोक पदार्थांच्या पाकिटांवर किंवा लेबलवर किती साखर आहे, पर्याय काय आहेत आणि त्याचा आरोग्यावर किती परिणाम होतो याबद्दलही जागरूक होत आहेत.

साखरेवर नियंत्रण आणायचं असेल, तर काही काळ सर्व प्रकारच्या गोड पदार्थांना पूर्ण विराम द्या. लक्षात ठेवा साखर पांढरी असो वा ब्राऊन, शरीरावरचा परिणाम सारखाच घातक असतो.

अनेक मंडळी सोशल मीडियावर पोस्ट करून सांगतात की, फक्त १० दिवस साखर पूर्णपणे बंद केल्यानंतर चेहऱ्यावर नैसर्गिक ग्लो दिसू लागला आणि वजनही कमी झाले.

यामुळे स्वाभाविकच सगळ्यांच्याच मनात प्रश्न निर्माण होतो खरंच साखर टाळल्याने इतका फरक पडतो का? याच शंभेचं निरसन करण्यासाठी या लेखात आपण पाहणार आहोत साखर बंद केल्यावर शरीरावर काय परिणाम होतात

याविषयीचे सहा महत्वाचे प्रश्न आणि या प्रश्नांची उत्तरं

१. आपण साखर का टाळली पाहिजे ?

या प्रश्नाचे उत्तर समजून घेण्यापूर्वी आपण साखरेचे दोन प्रकार जाणून घेऊया:

यातला पहिला प्रकार म्हणजे अॅडेड शुगर. ही साखर किंवा स्वीटनर जेवणात, पेयांमध्ये किंवा विशेषतः गोड पदार्थांत वापरली जाते. ही जास्त प्रमाणात घेणे शरीरासाठी धोकादायक ठरू शकते.

यामध्ये व्हाईट शुगर, ब्राऊन शुगर, मध, गूळ, बिस्कीट, केक आणि सॉफ्ट ड्रिंक यासारखे सर्व गोड पदार्थ येतात.

अॅडेड शुगरमध्ये अगदी नैसर्गिक स्वरूपात मिळणारा मधही येतो. अनेक अभ्यासांमध्ये हा इशारा दिलेला आहे की, अॅडेड शुगरचे जास्त प्रमाणात सेवन आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकते.

याउलट, साखरेचा दुसरा प्रकार म्हणजे दूध, फळे आणि भाज्यांमध्ये नैसर्गिक स्वरूपात असलेली साखर. ही साखर शरीरासाठी फायदेशीर मानली जाते. डॉक्टरांचा असा मते आहे की ही साखर आरोग्यास हितकारक असते.

२०२३ मध्ये 'लॅन्सेट'मध्ये प्रकाशित एका अभ्यासानुसार भारतात जवळपास १०.१ कोटी लोकांना मधुमेह आहे. या अभ्यासानुसार गोवा (२६.४%), पुद्दुचेरी (२६.३%) आणि वेरळ (२५.५%) मध्ये सर्वाधिक प्रकरणे नोंदली गेली आहेत.

चेन्नईतील डॉक्टर आणि डायबेटिस एक्सपर्ट सिंधिया दिनेश म्हणतात, 'फक्त मधुमेहच नाही, तर जास्त अॅडेड शुगर घेणे आपल्या शरीरासाठी अनेक बाबतीत धोकादायक ठरू शकते'

त्यांच्या मते, पुढील गोष्टी अॅडेड शुगर मुळे होऊ शकतात -

टाईप-२ मधुमेह आणि इन्सुलिन प्रतिकार

वजन वाढणे, विशेषतः कंबरच्या भागात मेद साठणं

नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर हृदयविकाराचा धोका दात खराब होणे

२. आपल्याला खरोखर साखरेची गरज आहे का? यूएस नॅशनल इन्स्टिट्यूट्स ऑफ हेल्थ नुसार, आपल्या शरीराला गुकोजची आवश्यकता आहे.

गुकोज हा एक प्रकारची साखर आहे, जी मेंदूच्या कार्यरत राहण्यासाठी आणि संपूर्ण शरीरासाठी ऊर्जा देण्यास मदत करते.

पण आपल्या आहारात वेगळे गुकोज घेण्याची गरज नाही. कारण आपलं शरीर काबीहायड्रेट, प्रोटीन आणि फॅट यांच्या रेणूंचं विभाजन करून आवश्यक गुकोज स्वतः तयार करू शकतं.

३. फळांमधील साखरेपासूनही दूर राहायला हवे का?

हार्वर्ड मेडिकल स्कूलच्या एका लेखानुसार, 'साखर नैसर्गिकरित्या त्या सर्व पदार्थांमध्ये असते ज्यामध्ये काबीहायड्रेट असते, जसं की फळं, भाज्या, धान्य आणि डेअरी प्रॉडक्ट्स. ज्या अन्नपदार्थांमध्ये नैसर्गिक साखर असते ते पदार्थ खाणे धोकादायक नाही.'

याशिवाय, वनस्पतीजन्य अन्नामध्ये फायबर, आवश्यक खनिज आणि अँटिऑक्सिडंट्स मुबलक प्रमाणात असतात, तर डेअरी प्रॉडक्टमध्ये प्रोटीन आणि कॅल्शियम उपलब्ध असतात.

लेखात असेही म्हटले आहे की, मानव शरीर हे पदार्थ हळूहळू पचवते, त्यामुळे त्यातील साखर हळूहळू ऊर्जा देते आणि अचानक वरखाली होत नाही.

अधिक फळं, भाज्या आणि संपूर्ण धान्य खाल्ल्याने मधुमेह आणि हृदयविकाराचा धोका कमी होतो.

उदाहरणार्थ, जेव्हा आपण संत्रं खातो, तेव्हा नैसर्गिक साखरेसोबत अनेक पोषक घटक आणि फायबर देखील मिळतात.

४. साखर टाळण्यास सुरुवात केली, तर काय होईल?

डॉ. सिंधिया म्हणतात, 'अॅडेड शुगर कमी करण्याचे अनेक फायदे आहेत. जसे कमी कॅलरी घेण्यामुळे दातांच्या आरोग्यात सुधारणा आणि वजन कमी होणे. पण सुरुवातीला काही लोकांना डोकेदुखी, थकवा किंवा मूड स्विंग यांसारखी लक्षणे दिसू शकतात.'

चेन्नईच्या न्यूट्रिशनिसट तारिणी कृष्णन यावर म्हणतात, 'काही लोकांना असे अनुभव येतात कारण त्यांनी पूर्वी आहारात खूप साखर घेतलेली असते.

उदाहरणार्थ, काही लोक एक कप कॉफीत ४ ते ६ चमचे व्हाईट शुगर घालतात. त्यामुळे त्यांना सुरुवातीला अडचणी येऊ शकतात, पण बहुतेक लोकांना अॅडेड शुगर सोडल्याने कोणतीही समस्या येत नाही.'

५. साखर टाळण्याचे फायदे किती दिवसात दिसतात?

अमेरिकेत २०१५ मध्ये लठ्ठपणावर नियंत्रण मिळवण्याबाबतच्या अभ्यासात दिसून आले की, १० दिवस पूर्णपणे अॅडेड शुगर टाळल्यास कोलेस्ट्रॉल आणि ब्लूड प्रेशरमध्ये सुधारणा दिसते, तरीही वजनात लक्षणीय बदल होत नाही.

डॉ. सिंधिया सांगतात-

५-६ दिवसांत पचनक्रिया सुधारू लागते

७-८ दिवसांत मूडमध्ये सकारात्मक बदल दिसतो

९-१० दिवसांत त्वचेवर नैसर्गिक तेज येते

मधुमेह असलेल्या लोकांमध्ये ३-५ दिवसांत ब्लूड शुगरमध्ये सुधारणा दिसू लागते.

डॉ. सिंधिया पुढे सांगतात की, 'वजनात फरक दिसण्यासाठी किमान एक महिना अॅडेड शुगर टाळावी लागते, आणि त्यासोबत

हेल्दी डाएटचे पालन करणे गरजेचे आहे. पण हे सर्व डाएटिशियनच्या मार्गदर्शनाखाली करणे सुरक्षित ठरेल.' डायबिटीज असलेल्या लोकांसाठी अॅडेड शुगर पूर्णपणे टाळणे अधिक चांगले ठरेल.

जागतिक आरोग्य संघटनेनुसार (WHO):

अॅडेड शुगरचे प्रमाण आपल्या दैनंदिन कॅलरीजपेक्षा १०% जास्त नसावे.

हे प्रमाण ५% पर्यंत कमी केल्यास अधिक फायदेशीर ठरते.

यूकेच्या नॅशनल हेल्थ सर्व्हिसच्या सूचना:

प्रौढ व्यक्तीसाठी : रोज ३० ग्रॅम पेक्षा जास्त अॅडेड शुगर घेऊ नये

७-१० वर्षांची मुलं: २४ ग्रॅम पेक्षा जास्त नाही

४-६ वर्षांची मुलं: १९ ग्रॅम पेक्षा जास्त नाही

२-३ वर्षांची मुलं: १४ ग्रॅम पेक्षा जास्त नाही

डॉ. सिंधिया दिनेश म्हणतात, '२५ ग्रॅम अॅडेड शुगर हे एक आरोग्यदायी प्रमाण आहे, जे ६ चमचे साखरेइतके आहे. त्याशिवाय, अॅडेड शुगर असलेले बिस्कीट, केक, सॉफ्ट ड्रिंक टाळावीत.'

मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी त्या सुचवतात की:

मर्यादित प्रमाणात सफरचंद, पेरू, दूध, गाजर खा

कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असलेले अन्न प्राधान्याने घ्या

न्यूट्रिशनिसट तारिणी कृष्णन सांगतात, 'अॅडेड शुगर कमी करणे किंवा टाळणे हे फक्त १० दिवस किंवा ३० दिवसांसाठी नाही, तर जीवनभराची सवय म्हणून अंगिकारले पाहिजे.'

## वसई-विरारमध्ये वाढते अवैध बांधकामः नागरिकांच्या सुरक्षेचा प्रश्न ऐरणीवर!

संतोष भुवन परिसरातील प्रकरणामुळे मनपा प्रशासनावर प्रश्नचिन्ह

वसई-विरार – विशेष प्रतिनिधी : वसई-विरार शहर महानगरपालिका क्षेत्रातील एफ प्रभागातील संतोष भुवन परिसरात तलाव मराठी शाळेजवळ सुरु असलेल्या संशयास्पद बांधकामामुळे नागरिकांमध्ये चिंतेचे वातावरण निर्माण झाले आहे. संबंधित जागेवर ग्राउंड + ४ मजली बांधकाम सुरु असून, स्थानिकांच्या मते हे बांधकाम तांत्रिक निकष व बांधकाम नियमांचे उल्लंघन करून सुरु असल्याची शंका व्यक्त केली जात आहे.

स्थानिकांनी दिलेल्या माहितीनुसार, हे बांधकाम सुरक्षेच्या दृष्टीने धोकादायक असल्याने परिसरातील रहिवासी प्रशासनाचे लक्ष वेधत आहेत. त्यांनी याबाबत महानगरपालिका आणि संबंधित विभागांना लेखी तक्रारी दिल्याचे सांगितले आहे. मात्र अद्याप कोणतीही ठोस कारवाई झालेली नाही, अशी स्थानिकांची नाराजी आहे.

नागरिकांची मागणी – 'तातडीने तपासणी व कारवाई करा' सामाजिक कार्यकर्ते यांनी या संदर्भात अनेकवेळा मनपाकडे तक्रारी दाखल केल्या असून, त्यांनी या बांधकामाची सखोल चौकशी करण्याची मागणी केली आहे. यादव म्हणाले, 'या परिसरात सुरु असलेली काही बांधकामे नियमानुसार आहेत



की नाहीत, याचा तपास आवश्यक आहे. नागरिकांच्या सुरक्षेला प्राधान्य देऊन प्रशासनाने वस्तुस्थिती स्पष्ट करावी.'

प्रशासनाकडे अपेक्षा – पारदर्शक चौकशी आवश्यक या प्रकारामुळे मनपा प्रशासनाच्या बांधकाम विभागाची कार्यपद्धती आणि नियंत्रण यंत्रणा यांच्यावर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. तज्ज्ञांच्या मते, 'जर ओव्हरलोड किंवा निकृष्ट दर्जाचे बांधकाम झाले, तर ते भूकंपासारख्या नैसर्गिक आपत्तीत गंभीर धोका निर्माण करू शकते.' म्हणूनच अशा प्रकरणांची वेळेत तपासणी होणे अत्यावश्यक आहे.

नागरिकांचे आवाहन –

सुरक्षिततेसाठी जबाबदार पावले उचलवावीत स्थानिक नागरिक म्हणतात, 'आम्हाला सुरक्षित घर हवे आहे. जर बांधकाम नियम मोडले जात असतील, तर कारवाई व्हावी. पण दोषी ठरवताना निष्पक्ष तपास व्हावा, हीच अपेक्षा.'

संतोष भुवन व बिलालपाडा परिसरातील सुरु बांधकामांची स्वतंत्र तांत्रिक तपासणी करण्यात यावी.

निकषांचे उल्लंघन आढळल्यास कारवाई करून इमारती सुरक्षित करण्यात याव्यात.

नागरिकांच्या तक्रारीवर त्वरित प्रतिसाद देण्यासाठी 'बांधकाम नियंत्रण हेल्पलाइन' सुरु करावी.

वसई-विरारसारख्या जलद वाढणाऱ्या शहरात बांधकाम क्षेत्रात पारदर्शकता आणि जबाबदारी आवश्यक असल्याचे सामाजिक संघटनांचे मत आहे. सुरक्षित, नियमबद्ध आणि जबाबदार शहरी विकास हीच काळाची गरज असल्याचे या घटनेतून स्पष्ट होते.

## 'एकल-अविवाहित' व्यक्तींनाही शासनाकडून मानधन देण्याची मागणी

एकल-अविवाहित विकास मंचतर्फे प्रमोद पाटील यांचे मुख्यमंत्रीकडे सादर पत्र

जळगाव :सामाजिक आणि आर्थिक दृष्ट्या स्वतःच्या पायावर उभे राहत, कोणत्याही कौटुंबिक आधाराशिवाय जीवन जगणाऱ्या 'एकल-अविवाहित' व्यक्तींना शासनाने दरमहा मानधन देण्याची मागणी एकल-अविवाहित विकास मंच तर्फे करण्यात आली आहे. या मागणीसाठी मंचाचे संयोजक प्रमोद पाटील यांनी मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री तसेच सामाजिक न्याय विभागाकडे प्रस्ताव सादर केला आहे. प्रमोद पाटील यांच्या म्हणण्यानुसार, साध्या शासनाकडून अंध, अपंग,

निराधार, वृद्ध नागरिक तसेच विविध सामाजिक गटांसाठी मानधन व कल्याणकारी योजना राबवल्या जातात. मात्र, स्वतःच्या इच्छेने किंवा सामाजिक परिस्थितीमुळे एकटे जीवन जगणाऱ्या 'एकल' व्यक्तीसाठी कोणतीही ठोस योजना उपलब्ध नाही. पाटील म्हणाले, 'एकल व्यक्ती समाजात स्वतःबरोबर इतरांसाठीही जबाबदारीची जाणीव ठेवून जीवन जगतात. त्यांचे आरोग्य, शिक्षण, निवास, रोजगार आणि सुरक्षितता हे प्रश्न महत्त्वाचे असून, शासनाने त्यांच्यासाठी विशेष योजना आखणे गरजेचे आहे.'

पान नं. २वर



**बहुजन  
महा** | VIEWS  
& NEWS

RNI NO. MAHMAR/2023/91098

[www.bahujanmahaviewsandnews.in](http://www.bahujanmahaviewsandnews.in)





युवाशक्ती एक्सप्रेस

YUVA  
SHAHTI  
EXPRESS

NEWS

[www.yuvashaktiexpress.in](http://www.yuvashaktiexpress.in)



## युवाशक्ती एक्सप्रेस कार्यालय- ९८९०८७९७५७

वृत्तपत्रात प्रसिद्ध होणारा मजकूर आढेळ्या कागदपत्रांवर आधारित असतो. त्यामुळे प्रसिद्ध झालेल्या मजकुराबाबत कोणाला आक्षेप असल्यास संबंधितांनी योग्य त्या कागदपत्रांसह युवाशक्ती एक्सप्रेस कार्यालयाशी संपर्क साधावा. सदर पुरावे योग्य असल्यास संबंधित बातमी बाबतचा खुलासा प्रसिद्ध केला जाईल. या पत्रात प्रसिद्ध होणा-या मजकुराबाबत मुद्रक स्थळ जबाबदार राहणार नाही.

साप्ताहिक युवाशक्ती एक्सप्रेस मते प्रसिद्ध होणा-या कोणत्याही प्रकारच्या जाहिरातीबाबत कुठल्याही प्रकारचा वाद उद्भवल्यास त्याला युवाशक्ती एक्सप्रेस व्यवस्थापन जबाबदार राहणार नाही याची सर्वांनी नोंद घ्यावी.

साप्ताहिक युवाशक्ती एक्सप्रेस वृत्त प्रसिद्धी किंवा अन्य कोणत्याही तत्सम कामासाठी संपादकाशी संपर्क साधायचा असल्यास संबंधितांनी दूरध्वनी क्रमांक ९८९०८७९७५७ वर संपर्क साधावा.

या नोटीसी द्वारे कळविण्यात येते कि साप्ताहिक युवाशक्ती एक्सप्रेस वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणा-या जाहिराती सर्व प्रकारच्या नोटीसी याच्याशी आमचा काहीही संबंध नाही. संबंधित आणि संबंधित व्यक्तींशी परस्पर संबंध साधून त्याबाबत खात्री करावी. साप्ताहिक युवाशक्ती एक्सप्रेस वर्तमानपत्र व व्यवस्थापन याबाबत कोणत्याही प्रकारे जबाबदार राहणार नाही.

संपादक..



## रोहित पवार फाउंडेशनच्या पालघर जिल्हा अध्यक्षपदी

वसई : समाजहिताच्या

## हरीश कोटकर यांची नियुक्ती

हरीश कोटकर हे सामाजिक क्षेत्रात गेल्या अनेक वर्षांपासून कार्यरत असून, ग्रामपंचायत सदस्य म्हणून त्यांनी ग्रामीण भागातील विकासकामे, नागरिकांच्या अडचणी आणि प्रशासन यांच्यातील दुवा म्हणून उल्लेखनीय कार्य केले आहे. समाजातील वंचित घटक, तरुणाई, महिला आणि कामगार वर्गाशी थेट संवाद साधणारा, लोकांची नाळ ओळखणारा आणि

पान नं. २वर

कार्यात सातत्याने पुढाकार घेणारे आणि लोकांसंपर्कात अग्रस्थानी असलेले समाजसेवक हरीश कोटकर यांची रोहित पवार फाउंडेशनच्या पालघर जिल्हा अध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे.



विरार आणि पालघर परिसरातील दीर्घकाळ चाललेल्या सक्रिय सामाजिक कामाची दखल घेत ही जबाबदारी सोपवली आहे.

फाउंडेशनचे महाराष्ट्र राज्य संस्थापक अध्यक्ष ऋषिकेश नागेश करभजन यांनी हरीश कोटकर यांच्या वसई-

Printed, Published And Owned Tushar Rajratna Gaikwad, printed At Vava ArtsB/8 Dronagiri CHS., Tanki Road Tulinj (E) Tal-Vasai 401209, Published From Room No.10 Kadarbhai Chawl Sarvoday Vasahat Tnki Road Nallasopara (E) Tal--Vasai Dist-Palghar-401209. Editor-tushar Rajratna Gaikwad RNI NO. MAHMAR/2016/72543. Mobile-9960144348, 9890879757, yuvashaktiexpress123@gmail.com www.yuvashaktiexpress.in

हे पत्र मालक, मुद्रक, प्रकाशक आणि संपादक म्हणून तुषार राजरत्न गायकवाड रु. नं. १०, कादरभाई च्याळ, सर्वोदय वसाहत, आंबेडकर नगर, टाकीरोड, नालासोपारा (पुर्व), ४०१२०९. ता. वसई, जि. पालघर, येथे प्रकाशित होऊन ९८९०८७९७५७ मं. बाबा आर्टस् बी.०८, मथुरा नगर, द्रोणगिरी अपार्टमेंट, टाकी रोड, साई बाबा मंदिर जवळ, नालासोपारा (पुर्व), ४०१२०९ जि. पालघर, महाराष्ट्र येथे मुद्रित करण्यात आले. मोबाईल नं. ९९६०१४३४८ या अंकात प्रसिद्ध झालेल्या बातम्या व लेख यामधून व्यक्त झालेल्या मतांशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. (सर्व वाद वसई न्यायालयाच्या कक्षेत) Email: yuvashaktiexpress123@gmail.com www.yuvashaktiexpress.in